

TROVA LE 7 DIFFERENZE DI "YOUNG YI-MA"



Chiave(12): Non è uno sport è un

P	O	T	A	T	L	U	S	I	R
A	A	A	R	S	I	N	N	E	T
L	H	C	A	O	C	U	C	R	R
L	P	R	I	M	O	O	O	E	A
A	P	P	A	T	R	T	M	N	V
V	I	E	O	D	E	A	P	R	E
O	F	P	U	G	I	L	E	O	N
L	F	P	E	C	M	T	T	C	O
O	U	A	R	C	R	R	I	A	L
I	T	A	O	A	A	Z	Z	M	L
G	M	T	T	D	T	N	I	B	A
G	E	S	A	L	T	O	O	I	P
A	I	P	N	C	I	M	N	A	O
T	S	I	E	C	S	A	I	O	D
T	R	L	L	I	P	M	A	C	I
O	O	A	L	O	B	A	I	C	S
N	C	C	A	R	R	I	V	O	M
A	I	D	A	I	P	M	I	L	O
C	I	R	C	U	I	T	O	B	E

- | | |
|--------------|-----------|
| Allenatore | Olimpiadi |
| Arrivo | Pallavolo |
| Atletica | Pallone |
| Blocco | Podismo |
| Calcio | Prato |
| Cambi | Primo |
| Campi | Pugile |
| Canoa | Record |
| Canottaggio | Risultato |
| Ciclismo | Salto |
| Circuito | Scatto |
| Coach | Sciabola |
| Competizioni | Spada |
| Corner | Starter |
| Corsie | Tappa |
| Marcia | Tennis |
| Nuoto | Trave |
| | Tuffi |

1) ala sotto braccio, 2) collo di cerniera, 3) bottoni, 4) polsini, 5) polsini, 6) polsini, 7) polsini, 8) polsini, 9) polsini, 10) polsini, 11) polsini, 12) polsini



PEGASO M.M.A. MAGAZINE

GRADI E CINTURE DEL
DYNAMIC'S KUNG FU
COMPARAZIONE CON ALTRI STILI

FILM
Consigli
Home Cinema

Sifu Renzi Maurizio
Il sogno diventa realtà ma.....

NOVITA' DAL MONDO

IN BREVE.....

DIFESA PERSONALE
KRAV MAGA

INSERTO ESTATE

FILM

Kung Fusion- Trama:

SHANGAI, ANNI 40. LA CITTÀ È COMPLETAMENTE IN MANO A GANG CHE VESSANO LA POPOLAZIONE LOCALE. GLI UNICI A POTER CONTRASTARE L'IMPERANTE CLIMA DI OPPRESSIONE SONO DEI VECCHI MAESTRI DI KUNG-FU DA TEMPO RITIRATISI A VITA PRIVATA. IN QUESTA SITUAZIONE DI TENSIONE SI INSERISCE LA STORIA DI STELLA, UN GIOVANE SFIGATO...SING, VORREBBE ESSERE UN GANGSTER E ASPIRA AD ENTRARE A FAR PARTE DELLA NOTA "AXE GANG". MA SING È TUTTO FUORCHÉ UN DURO...

Un cast d'eccezione (Stephen Chow, Wah Yuen, Qiu Yuen, Leung Siu Lung, Shengyi Huang, Kwok Kuen Chan, Chi Chung Lam, Dong Zhi Hua, Chiu Chi Ling, Xing Yu, Xiaogang Feng)

Ma un film Demenziale, volutamente demenziale. Ma chi, come me è appassionato dei vecchi film di Kung Fu non può perderlo!!!

Vedere dei veri maestri di Kung Fu, recitare la parodia di loro stessi c'è da piegarsi dalle risate, al limite dell'immaginazione.

Ma dove c'è finzione, c'è anche una realtà.



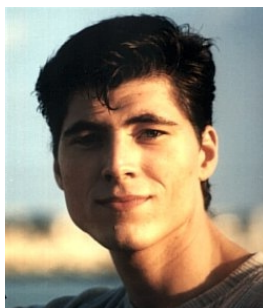
EDITORIALE

Difficile mantenere tutti gli impegni specialmente in questo periodo che sto per diventare padre, ma cercherò di portare avanti questa piccola rivista, per voi, miei lettori.

Spero di farvi cosa gradita, fatemi sapere inviatemi una E-mail.

Buona Lettura.

Sifu Renzi Maurizio



NOVITÀ DAL MONDO

IN BREVE.....

- Sabato 27 e Domenica 28 Maggio 2006, si sono svolte le finali del Campionato Italiano della FIWS, (Federazione Italiana Wu Shu Sanda), nella cornice montuosa di Nocera Umbra.

La gara si è svolta nei migliori dei modi ed due titoli sono andati alla Dynamic System Kung Fu, e precisamente a Michele Leonzio e Simone Allegrezza.

- La WAKO ottiene il riconoscimento dal Gaisf. Il Gaisf e l'ente di riconoscimento per le olimpiadi, che deciderà se prossimamente avremo la Kick Boxing tra gli sport olimpici.

- Kali - Escrima - Arnis, l'arte dei bastoni in Rattan e forgiati al fuoco, originaria delle filippine e ormai diffusa in tutto il mondo in varie forme e stili. (di cui parleremo più avanti)

Oggi la sportivizzazione è arrivata anche in questa antica arte marziale, infatti sono già iniziate delle gare nazionali proposte dalla FIST e anche da altre federazioni italiane.

- Discussioni sul "Tempio di Shaolin" in Italia, ogniuno vorrebbe l'esclusiva sul nome di "Shaolin" come se fosse una marca.

Il tempio di Shaolin è situato sul monte Songshan in Cina, il suo rappresentante è il monaco l'Abate Shi Yong Xin, e il suo rappresentante in Italia è i M° Mirennna, ma il nome "Shaolin" non è un marchio registrato e nessuno può dire il vero shaolin e il nostro.

- Manifestazione di arti orientali a Pennabilli, "Orientarsi" Sabato 15 e Domenica 16 Luglio 06 nella cittadina marchigiana, si terranno degli incontri su Medicina tradizionale Cinese, Qi Gong, Shiatsu, Tai Ji Quan, ecc, dimostrazioni gratuite di massaggi, inoltre esibizioni di Arti Marziali, poi un mercatino del benessere e stand gastronomici.

- La Dynamic System Kung Fu vi augura buone vacanze.

SOMMARIO

Pag.1 - Copertina Sifu Renzi Maurizio

Pag.2 - Film, I nostri consigli Home Cinema

Pag.2 - Editoriale

Pag.3 - Difesa Personale:

Spazio al Krav Maga

Pag.4 - Il sogno diventa realtà ma...

Pag.6 -Gradi e Cinture:

Comparazione

Pag.7 -Novità dal mondo: in breve

Pag. 8 -Inserito Speciale Estate

DIFESA PERSONALE

KRAV MAGA- KAPAP-LOTAR

Cos'è il Krav Maga?

Il Krav Maga Nasce attorno agli anni 40 per addestrare le formazioni d'élite del neo nato stato di Israele.

La Nascita del Krav Maga è imputabile ad "Imi Lichtenfeld che dalle sue esperienze in vari stili di lotta e nel pugilato, sintetizzò alcune tecniche di facile apprendimento e facile applicazione, ma fu l'incontro con un altro istruttore capo dell'esercito, esperto in "Kapap - Lotar" sistema ad uso esclusivo dello Yamam (reparto speciale anti-terrorismo) concretizzarono le loro esperienze e misero a frutto questo sistema che sperimentarono sui campi di battaglia del Medio-Oriente e purtroppo ci vollero vari errori e perdita di vite umane prima di arrivare alla formazione del sopra citato Krav Maga.

Nel 1985 circa alcuni militari congedati iniziarono la diffusione anche nell'ambito civile, questo grazie anche ad una ulteriore elaborazione adatta alle esigenze civili, ma che mantiene intatto il principio di base che è "L'eliminazione del nemico" (in questo caso l'aggressore) nel minor tempo possibile e con qualunque mezzo disponibile, sia esso armato che a mani nude.

Un concentrato di tecniche essenziali, intuitive ma soprattutto distruttive, elaborate da militari delle forze Israeliane, senza forma o stile, niente di artistico, la cruda realtà (solo occhio per occhio e dente per dente).

Un sistema aperto dove tutti apportano modifiche in base alle loro esperienze, dove tutti sono studenti e nessuno maestro, proprio come dice il motto del Krav Maga: "meglio studenti della realtà, che maestri dell'illusione".

Io non ho avuto ancora l'opportunità di provarlo sulla mia pelle, ma conosco un collega marzialista che mi ha parlato molto bene del "Maggiore Avi Nardia" 7 cinture nere in altrettanti stili diversi, e istruttore capo della squadra d'élite, Kakap - Krav Maga Yamam (mossad) consulente della sicurezza di alcuni paesi nel Mondo.

GRADI E CINTURE

Che cos'è che chiede per primo un allievo al suo Maestro o Istruttore?: "Ma Tu che cintura sei / hai". Per il Novizio è importante la cintura, mentre per il maestro la cintura serve solo a tener legato il Kimono.

Ma in uno stereotipo di cinture colorate utilizzate largamente in altri stili e sistemi, si fa sempre fatica a spiegare il concetto di Grado d'apprendimento che utilizziamo nella nostra scuola.

A questo proposito ho deciso di fare un po di chiarezza su come sono strutturati i nostri gradi cercando di fare una comparazione con alcuni stili tradizionali.

I "Gradi" sono stati studiati ed elaborati in modo tale da consentire una crescita progressiva, in primo luogo quella fisica, poi tecnica, energetica ed in fine personale.

La scelta di utilizzare un numero minimo di cinture colorate e stata effettuata nell'intento di far valere di più il contenuto e meno alle apparenze (date da un pezzo di stoffa colorata), non che ha un suo valore. (quello del giusto premio per il lavoro svolto).

Ma la fascia colorata, sta ad indicare lo step di lavoro, come prima menzionavo; La cintura "Bianca" indica la crescita dalle qualità fisiche, come ad esempio sapersi muovere nello spazio che ci circonda (senza impedimenti di tipo strutturale, scioltrezza muscolare, movimenti biomeccanici, ecc.).

Cintura "Azzurra" afferma la crescita tecnica (pungi, calci, ginocchiate, gomitate, leve, proiezioni ecc. distanze di combattimento, in piedi e a terra).

Cintura "Rossa" indica uno stato di crescita energetica e caratteriale, lo studio diventa più profondo (si aumenta l'adattabilità, ed in oltre l'uso delle armi, punti di pressione, ecc.).

La cintura "Nera" rappresenta la totalità dei colori, il completamento del sistema, la base dalla quale avverrà solo l'evoluzione e la specializzazione. (di stile, o armi, di energia interna, ecc.).

Per quello che riguarda la comparazione con altri stili è molto difficile da fare; Possiamo azzardarne una ipotetica. (senza malizia)

Un 5° Grado Dynamic's Kung Fu lo possiamo comparare a livello di preparazione fisica e tecnica (non specifica) ad una Cintura Nera 3/4 Dan di Karate o Tae Kwon Do, mentre se lo dovessimo comparare con un Brazilian JiJutsu non sarebbe nemmeno cintura Verde o Azzurra, quindi questo vi fa capire che la comparazione è pressoché impossibile.

Concludendo: "Non fermatevi al colore della cintura ma andate oltre; ai contenuti, alla qualità dell'insegnamento alla professionalità e all'aggiornamento continuo".

Essere "ECLETTICI" è una sfida continua con Noi stessi, perché dovremo dimostrare sempre il nostro valore e non potremo nasconderci dietro una cintura.

IL SOGNO DIVENTA REALTÀ MA....

Quando iniziai ad insegnare per conto del mio maestro non pensavo di diventare un maestro e nemmeno di fondare una scuola di kung fu, tanto meno un sistema eclettico, ma a volte le cose mutano nel corso degli anni, e se uno crede in quello che sta facendo, per forza deve prendere delle decisioni, la mia è stata di crescere e di conoscere a fondo la difesa personale e le arti marziali.

Una volta che mi staccai dal mio maestro, non pensavo di fare una nuova scuola, ma i ragazzi che erano nel (distaccamento) corso di Morciano di Romagna mi hanno incoraggiato perché volevano seguire me e non la scuola del mio maestro, allora mi sono rimboccato le maniche e ho fatto mente locale di tutto ciò che serviva, delle mie esperienze e conoscenze, e dove dovevo migliorare.

Poi sono partito per questa avventura, in fondo a me piaceva insegnare trasmettere le mie conoscenze e scambiare opinioni con gli altri proporre le mie idee e le mie intuizioni, e provare a metterle in pratica, funzionano nella realtà?!, ecc..

Inizialmente ho creato un piccolo programma di base, dove avevo concretizzato le mie esperienze passate nel Wing Chun Kung Fu, e Jeet Kune Do, però le mie conoscenze non erano complete, allora mi rivolsi al M° Boccato per integrare le mancanze nel Wing Chun, ed a Sifu Leone per in J.K.D., ma non trovai grande disponibilità dal M° Boccato e un Businessman nell'altro, che denigrava il mio lavoro cercando di portarmi dentro la sua associazione, cosa che io non volevo perché io cercavo solo di conoscere, imparare per migliorare la mia arte, però tutti e due mi sono serviti per allargare la mia conoscenza, e quindi migliorare il mio sistema. Fondai insieme ai miei primi allievi la "Associazione Sportiva Dynamic System Kung Fu" iscritta all'ente di promozione sportiva "CSEN", con un programma fatto di cinque livelli e di altri cinque in elaborazione, poi nell'arco di alcuni anni praticando con vari istruttori più disponibili come il Sifu Pè e Mansueto e partecipando a molti Stage con vari maestri di vario calibro, italiano e mondiali come ad esempio i Sifu Richardson, Kent, Magda, completai il programma di 10 livelli.

Anche se ancora mi mancava qualcosa per essere veramente completo, mi mancava la forza interna il Chi o Qi, a livello distruttivo e curativo.

Nasce dunque il "Dynamic's Kung Fu", riconosciuto da varie federazioni, che nel corso degli anni si è distinto dalla massa, per la sua metodica innovativa e sempre aggiornata, conquistando con alcuni dei suoi allievi anche titoli e medaglie a livello regionale e Italiano.

Poi interessato dagli articoli sulle riviste di settore andai a conoscere il M° Pantazi del Kyusho Jitsu e il suo rappresentante Italiano M° Degano che come il suo maestro a una mentalità aperta e la sua intenzione è quella di insegnare e di diffondere la sua conoscenza qualsiasi sistema esso pratici e per questo che ho deciso di integrare le conoscenze del kyusho nel nostro sistema completando definitivamente i dieci gradi.

Foto: Sifu Renzi, App.Istr. Banci e App.Istr. Tomassini



Ma essere eclettici vuol dire essere sempre sotto il mirino di tutti, tradizionalisti e di chi ha un logo o nome di prestigio.

Troveremo sempre chi ci chiede: "Tu cosa fai?" e noi dovremo sempre spiegare e dimostrare il nostro valore e la consistenza tecnica e preparazione fisica, i nostri principi.

Io credo in quello che ho fatto fino ad ora ed il mio sogno pian piano sta diventando una realtà concreta.

Oggi il Dynamic's Kung Fu, si avvale anche di

due capaci Apprendisti Istruttori che porteranno avanti la mia avventura e il mio sogno diventerà forse una istituzione e presto anche un sistema conosciuto e apprezzato in Italia e un domani anche nel Mondo.

Sifu Renzi Maurizio